

โครงการแอโรบิคเพื่อสุขภาพ
ตำบลท่าดัวง อำเภอหนองไผ่ จังหวัดเพชรบูรณ์
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗



รพ.สต. ท่าดัวง ได้จัดทำโครงการแอโรบิคเพื่อสุขภาพ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗ โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนในพื้นที่เห็นความสำคัญของการออกกำลังกาย ส่งเสริมให้ประชาชนมีการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ ส่งเสริมให้ประชาชนในพื้นที่มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง สุขภาพจิตที่ดีห่างไกลโรคภัย โดยการออกกำลังกาย