

โครงการป้องกันโรคขาดสารไอโอดีน

ตำบลท่าดัวง อำเภอหนองไผ่ จังหวัดเพชรบูรณ์

ปีงบประมาณ ๒๕๖๓

หลักการและเหตุผล

โรคขาดสารไอโอดีน เป็นโรคที่มีความสำคัญทางสาธารณสุข เกิดจากการได้รับสารไอโอดีนไม่เพียงพอแก่ความต้องการของร่างกายสารไอโอดีนมีความสำคัญ เพราะเกี่ยวข้องกับการทำงานของต่อมธัยรอยด์ มีผลทำให้เกิดพยาธิสภาพสำคัญหลายประการ กล่าวคือ เพื่อนำไปสร้างฮอร์โมนธัยรอยด์ ภาวะพร่องฮอร์โมนธัยรอยด์ เกิดขึ้นในเด็กแรกเกิด เรียกว่า ภาวะคริตินิซึม (เอ่อ) แม่ที่ขาดไอโอดีนในขณะตั้งครรภ์ ลูกที่คลอดออกมาจะมีภาวะฮอร์โมนธัยรอยด์ต่ำตั้งแต่แรกเกิด อาจจะทำให้ทารกตาย ตั้งแต่อยู่ในครรภ์ หรือแท้ง หรือพิการ ซึ่งเมื่อเติบโตมีอาการที่ชัดเจน ๒ ลักษณะคือ คริตินิซึมชนิดประสาท มีปัญหาเสื่อม ไบ๊ง หูหนวก ตาเหล่ คริตินิซึมชนิดมิกซีดีมา มีรูปร่างแคระแกรน สติปัญญาต่ำมาก ผิวหนังหนา

ในการแก้ปัญหาการขาดสารไอโอดีน กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ท่าดัวง ได้ดำเนินโครงการควบคุมโรคขาดสารไอโอดีน โดยการส่งเสริมการบริโภคเกลือเสริมไอโอดีนหรือเกลืออนามัย การบริโภคน้ำดื่มเสริมไอโอดีนในครัวเรือน และในโรงเรียน การบริโภคน้ำปลาเสริมไอโอดีน และในพื้นที่ที่มีอัตราผู้ป่วยด้วยโรคขาดสารไอโอดีนสูงจะให้รับประทานยาเม็ดเสริมไอโอดีน (ลือชา วนรัตน์ ๒๕๓๕, อ้างถึงใน สุทธาทิพย์ ชายผา, ๒๕๓๖) ถึงกระนั้นปัญหาการขาดสารไอโอดีนก็ยังไม่ลดลงเท่าที่ควรดังจะเห็นได้จากการสำรวจโรคขาดสารไอโอดีนในกลุ่มหญิงตั้งครรภ์ เมื่อพ.ศ. ๒๕๔๓-๒๕๔๗ พบความชุกของการขาดสารไอโอดีนร้อยละ ๓๔.๕, ๔๕.๐, ๔๗.๐, ๔๔.๕ และ ๔๙.๕ ตามลำดับ และยังพบว่า ภาคตะวันออกเฉียงเหนือเป็นภาคเดียวที่มีค่ามัธยฐานไอโอดีนในปัสสาวะต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐาน (ร้อยละ ๑๐) นอกจากนี้องค์การอนามัยโลกได้กำหนดสัดส่วนของผู้ขาดสารไอโอดีนระดับรุนแรงและปานกลางรวมกันไม่เกิน ร้อยละ ๒๐ และสัดส่วนของผู้ขาดสารไอโอดีนทุกระดับต้องไม่เกินร้อยละ ๕๐

เพื่อเป็นการแก้ไขปัญหาในพื้นที่ตำบลท่าดัวง อำเภอหนองไผ่กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ท่าดัวง ร่วมกับรพสต. ท่าดัวง จึงได้จัดโครงการนี้ขึ้น

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ความรู้กับครัวเรือนในการปรุงอาหารที่สารไอโอดีน
๒. เพื่อประชาสัมพันธ์โรคขาดสารไอโอดีน การป้องกันและอันตรายที่จะเกิดขึ้น
๓. เพื่อสร้างเครือข่ายภายในตำบลในการป้องกันโรคขาดสารไอโอดีน
๔. เพื่อเพิ่มทางเลือกในการบริโภคสารไอโอดีนเช่น การทำปลาร้าไอโอดีน
๕. เพื่อเปรียบเทียบปริมาณไอโอดีนในปลาร้าที่ทำด้วยเกลือไอโอดีนและทำด้วยเกลือธรรมดา ในช่วงแรกและ ๓ เดือนหลังหมัก

เป้าหมาย

ประชาชนทั่วไปในตำบลท่าดัวง ทั้ง ๘ หมู่บ้าน จำนวน ๑๙๐ ราย

วิธีการดำเนินงาน

๑. ประชุมชี้แจง ผู้นำชุมชน อสม อบต. ในพื้นที่
๒. จัดทำเอกสารประสานวิทยากร
๓. ประชาสัมพันธ์โครงการให้ความรู้แก่ประชาชนผ่านหอกระจายข่าว
๔. จัดตั้งกองทุนส่งเสริมการบริโภคผลิตภัณฑ์ที่มีส่วนประกอบของไอโอดีนแก่ประชาชน
๕. เชิญวิทยากรมาให้ความรู้เรื่องการผลิตปลาร้าเสริมไอโอดีน
๖. ติดตามประเมินผลปริมาณไอโอดีนในปลาร้าเป็นไตรมาส
๗. สรุปและรายงานผลการดำเนินงานให้ผู้บังคับบัญชาทราบ

งบประมาณในการดำเนินงาน

งบสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลท่าดั่ง จำนวน ๒๐,๐๐๐ บาท

- | | |
|--|--------------------|
| ๑. ค่าจ้างเหมาประกอบอาหารกลางวันพร้อมอาหารว่าง | จำนวน ๑๙๐ ราย |
| (๑๙๐ ราย x ๕๐ บาท x ๑ มื้อ) | เป็นเงิน ๙,๕๐๐ บาท |
| ๒. ค่าอาหารว่าง | จำนวน ๑๙๐ ราย |
| (๑๙๐ ราย x ๒๕ บาท x ๒ มื้อ) | เป็นเงิน ๙,๕๐๐ บาท |
| ๓. ค่าป้ายไวนิลประชาสัมพันธ์ | เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท |

รวมทั้งสิ้น ๒๐,๐๐๐ บาท
(สองหมื่นบาทถ้วน)

สถานที่ในการดำเนินงาน

ทั้ง ๘ หมู่บ้านในเขตบริการของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าดั่ง ตำบลท่าดั่ง อำเภอหนองไผ่ จังหวัดเพชรบูรณ์

ระยะเวลาในการดำเนินงาน

ตุลาคม ๒๕๖๒ - กันยายน ๒๕๖๓

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ประชาชนได้รับความรู้ในการปรุงอาหารที่สารไอโอดีน
๒. มีการประชาสัมพันธ์โรคขาดสารไอโอดีน การป้องกันและอันตรายที่จะเกิดขึ้น
๓. มีการสร้างเครือข่ายภายในตำบลในการป้องกันโรคขาดสารไอโอดีน
๔. เพิ่มทางเลือกในการบริโภคสารไอโอดีนเช่น การทำปลาร้าไอโอดีน
๕. มีการเปรียบเทียบปริมาณไอโอดีนในปลาร้าที่ทำด้วยเกลือไอโอดีนและทำด้วยเกลือธรรมดาในช่วง แรกและ ๓ เดือนหลังหมัก

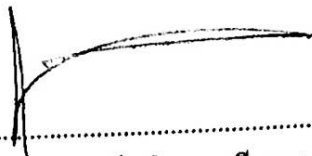
ผู้รับผิดชอบโครงการ

- คณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ท่าด้วง

(ผู้เสนอโครงการ)

ลงชื่อ..........
(.....นายนิคม กัลยาประสิทธิ์.....)

(ผู้อนุมัติโครงการ)

ลงชื่อ..........
(นายอดุลย์ ปริญาศรีเสวต)
ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต. ท่าด้วง