

โครงการดูแลติดตามเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุและผู้พิการเชิงรุก  
ตำบลท่าดั่ว อำเภอนองไผ่ จังหวัดเพชรบูรณ์  
ปีงบประมาณ ๒๕๖๓

หลักการและเหตุผล

ผู้สูงอายุเป็นวัยที่มีสภาพร่างกายที่เสื่อมและถดถอยลงเป็นไปตามกาลเวลา เป็นผลที่ทำให้โรคภัยไข้เจ็บต่างๆสามารถเข้ามาเบียดเบียนได้ง่าย หากผู้สูงอายุมีปัญหาต่างๆไม่ว่าปัญหาทางครอบครัว ปัญหาเศรษฐกิจ ฯลฯ ด้วยแล้ว ก็มักจะทำให้เกิดปัญหาทางด้านสุขภาพอนามัยทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ ผลที่ตามมานั้นอาจจะเป็นปัญหาทางชุมชนและสังคมต่อไปด้วย เป็นที่ประจักษ์ว่าผู้สูงอายุนั้นมักมีข้อจำกัดในการดูแลสุขภาพของตนเอง จำเป็นต้องได้รับการดูแลและช่วยเหลือเพื่อให้เขาเหล่านั้นได้รับการพัฒนาคุณภาพชีวิตที่ดี หากได้รับการดูแลอย่างถูกต้องและสม่ำเสมอแล้ว ก็น่าเชื่อว่าน่าจะมีคุณภาพชีวิตดีขึ้น สามารถดำรงชีวิตอยู่ในครอบครัว ชุมชน ได้อย่างยืนยาว ในการที่จะพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุนั้น จำเป็นต้องเตรียมความพร้อมของกลุ่มเป้าหมายคือตัวผู้สูงอายุเอง ผู้ดูแลผู้สูงอายุ และสมาชิกที่รวมอยู่ครอบครัวเดียวกัน ให้ได้มีความรู้ความเข้าใจในงานสาธารณสุขโดยเฉพาะเรื่องของการป้องกันโรค การส่งเสริมสุขภาพ การฟื้นฟูสุขภาพ และการดูแลรักษาสุขภาพด้วย

ดังนั้นทางโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าดั่ว จึงเล็งเห็นความสำคัญของการส่งเสริมดูแลสุขภาพผู้สูงอายุและผู้พิการในหมู่บ้านเขตรับผิดชอบตำบลท่าดั่ว จึงจัดทำโครงการเยี่ยมบ้าน เยี่ยมใจ ผู้ป่วยโรคเรื้อรังผู้สูงอายุและผู้พิการขึ้น เพื่อตรวจเยี่ยมสุขภาพผู้สูงอายุและผู้พิการถึงบ้านเพื่อความสะดวกสบาย การดูแลเชิงรุกโดยเข้าถึงกลุ่มเป้าหมายในพื้นที่มากขึ้น และสามารถค้นหาผู้ป่วยในกลุ่มเสี่ยงโรคต่างๆได้พบตั้งแต่ยังไม่มีอาการแทรกซ้อนของโรคอื่นๆ ที่จะนำมาซึ่งความพิการและการเสียชีวิต และเพื่อเป็นสร้างขวัญและกำลังใจแก่ผู้สูงอายุและผู้พิการให้สามารถดำเนินชีวิตอยู่ในสังคมอย่างมีคุณค่าและภาคภูมิใจต่อไป

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้การดูแลด้านสุขภาพอนามัยแก่ผู้สูงอายุและผู้พิการตามสภาพปัญหาที่พบ
๒. เพื่อให้ผู้สูงอายุและผู้พิการ ได้รับความรู้ คำแนะนำในการดูแลรักษาสุขภาพตนเองเบื้องต้นได้
๓. เพื่อให้ผู้ดูแลและญาติได้เพิ่มพูนทักษะความรู้ในการดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุและผู้พิการ
๔. เพื่อให้ผู้สูงอายุและผู้พิการ มีกำลังใจที่ดีในการดำรงชีวิตอย่างมีคุณค่าในสังคม

เป้าหมาย

- |                   |       |     |     |
|-------------------|-------|-----|-----|
| - กลุ่มผู้สูงอายุ | จำนวน | ๖๐๕ | ราย |
| - กลุ่มผู้พิการ   | จำนวน | ๙๓  | ราย |

กลุ่มเป้าหมาย

๑. กลุ่มผู้สูงอายุ > ๗๐ ปีขึ้นไป จำนวน ๓๐๗ ราย
๒. กลุ่มผู้พิการ จำนวน ๙๓ ราย

## วิธีการดำเนินงาน

๑. จัดทำโครงการเสนอผู้บังคับบัญชา เพื่อเสนอลงนามเห็นชอบและอนุมัติโครงการ
๒. ประสานงานในหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
  - องค์การบริหารส่วนตำบลท่าด้วง
  - กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลท่าด้วง
  - อบต./ กำนัน /ผู้ใหญ่บ้าน/อสม. ทั้ง ๘ หมู่บ้าน เพื่อประชาสัมพันธ์โครงการ
๓. จัดประชุม/อบรมเจ้าหน้าที่สาธารณสุข ผู้นำชุมชน อสม. ทั้ง ๘ หมู่บ้าน อบต. และผู้ที่เกี่ยวข้อง
๔. จัดตั้งคณะกรรมการทีมงานเยี่ยมบ้านโดยมีทีมสหวิชาชีพของตำบล และแจ้งให้คณะกรรมการ

## ทราบแนวทางการดำเนินงานโครงการ

๕. กำหนดแผนการลงชุมชนเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุและผู้พิการ
๖. ดำเนินการเยี่ยมบ้านเดือนละครั้ง โดยทีมสหวิชาชีพเยี่ยมบ้านกลุ่มเป้าหมายตามแผนที่วางไว้ และให้ศึกษาแก่ผู้สูงอายุและผู้พิการหรือญาติเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ
๗. ทีมสหวิชาชีพมอบยาชุดสามัญประจำบ้านเพื่อเป็นขวัญและกำลังใจให้แก่ผู้สูงอายุและผู้พิการหรือญาติผู้ดูแลผู้สูงอายุและผู้พิการ
๘. ติดตามผลและสรุปผลการดำเนินงาน

## สถานที่ในการดำเนินงาน

ทั้ง ๘ หมู่บ้านในเขตรับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าด้วง ตำบลท่าด้วง อำเภอหนองไผ่ จังหวัดเพชรบูรณ์

## ระยะเวลาในการดำเนินงาน

เดือน ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๒ - กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๓

## งบประมาณในการดำเนินงาน

- งบสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ท่าด้วง มีรายละเอียดดังนี้

๑. ค่าจ้างเหมาประกอบอาหารกลางวัน	จำนวน	๔๐๐	ราย
( ๔๐๐ ราย x ๕๐ บาท x ๑ มื้อ )	เป็นเงิน	๒๐,๐๐๐	บาท
๒. ค่าอาหารว่าง ๒ มื้อ	จำนวน	๔๐๐	ราย
( ๔๐๐ ราย x ๒๕ บาท x ๒ มื้อ )	เป็นเงิน	๒๐,๐๐๐	บาท
๓. ค่าป้ายไวนิลประชาสัมพันธ์	เป็นเงิน	๑,๐๐๐	บาท
๔. ค่าอุปกรณ์ ของแจกให้สำหรับผู้สูงอายุ	เป็นเงิน	๙,๐๐๐	บาท
	รวมทั้งสิ้น	๕๐,๐๐๐	บาท
			(ห้าหมื่นบาทถ้วน)

## ตัวชี้วัด

๑. ร้อยละของผู้สูงอายุ ผู้พิการได้รับการพัฒนาทักษะทางกาย และใจ ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐
๒. ผู้สูงอายุและผู้พิการมีมาตรฐานสุขภาพที่พึงประสงค์ อย่างน้อยร้อยละ ๓๐

## ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้ป่วยผู้สูงอายุและผู้พิการได้รับการตรวจสุขภาพอนามัยจากเจ้าหน้าที่สาธารณสุข
๒. ผู้ป่วยผู้สูงอายุและผู้พิการ ได้รับความรู้คำแนะนำในการดูแลรักษาสุขภาพตนเอง

๓. ผู้ดูแลและญาติมีความรู้ในการดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุและผู้พิการได้อย่างถูกต้อง
๔. ผู้ป่วยผู้สูงอายุและผู้พิการ มีกำลังใจที่ดีในการดำรงชีวิตอย่างมีคุณค่าในสังคม

**ผู้รับผิดชอบโครงการ**

- คณะกรรมการหลักประกันสุขภาพตำบลท่าดั่ง

( ผู้เสนอโครงการ )

ลงชื่อ.....  
(นายวิมล กันกิม)

ลงชื่อ.....  
(นายอดุลย์ ปริญาศรีเสวต)

ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ท่าดั่ง