

โครงการเฝ้าระวังและส่งเสริมทันตสุขภาพในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กตำบลท่าด้วง ตำบลท่าด้วง อำเภอนองไผ่ จังหวัดเพชรบูรณ์

หลักการและเหตุผล

ปัญหาด้านสุขภาพช่องปากเป็นปัญหาหลักที่ส่งผลต่อสุขภาพร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และยังเกิดโรคแทรกซ้อนได้อีกด้วย เช่น การปวดฟัน ทำให้เคี้ยวอาหารไม่ได้ ส่งผลให้ขาดสารอาหาร พุดไม่ชัด ร้องไห้แง รบกวนการนอนหลับ ส่งผลให้ร่างกายและสมองพักผ่อนไม่เพียงพอขาดพัฒนาการที่สมบูรณ์ เป็นต้น ด้วยเหตุนี้สุขภาพช่องปากจึงเป็นประเด็นด้านแรกสุดของอนามัยที่ดี จากการสำรวจสภาวะทันตสุขภาพระดับประเทศพบว่า เด็กอายุ ๓ ปี มีความชุกในการเกิดโรคฟันผุ ร้อยละ ๖๑.๓๗ ซึ่งสาเหตุของการเกิดฟันผุเนื่องจากปัจจัยหลาย ๆ อย่าง ทั้งโครงสร้างของอาหารที่เปลี่ยนแปลงไปทำให้มีผลต่อการดูแลรักษาฟัน อุปนิสัยของเด็กที่ชอบรับประทานอาหารที่มีรสหวานอยู่เสมอบุคคลและผู้ดูแลเด็กขาดความรู้ความเข้าใจการเอาใจใส่ดูแล รวมถึงทัศนคติและพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพช่องปากและฟันของเด็ก จึงทำให้เกิดปัญหาโรคฟันน้ำนมผุตามมาทั้งนี้เพราะเด็กกลุ่มนี้ไม่สามารถดูแลสุขภาพช่องปากของตนเองได้ ส่งผลให้อัตราการลุกลามของโรคนั้นเป็นไปอย่างรวดเร็ว

ตามแผนพัฒนาสุขภาพแห่งชาติฉบับที่ ๑๑ (ปี พ.ศ.๒๕๕๕ - ๒๕๕๙) ได้มุ่งเน้นการดูแลสุขภาพช่องปากในกลุ่มเด็กก่อนวัยเรียน เนื่องจากเด็กเป็นรากฐานที่สำคัญในการพัฒนาประเทศโดยเฉพาะช่วงอายุ ๐ - ๕ ปี นั้นเป็นช่วงอายุที่สำคัญของพื้นฐานการเรียนรู้ และการพัฒนาให้มีคุณภาพ จึงควรพัฒนาทั้งคนและสิ่งแวดล้อมที่ปลอดภัยและเอื้อต่อการเรียนรู้ ศูนย์เด็กเล็กจึงนับเป็นสถานที่ที่ทำหน้าที่เลี้ยงดูเด็กแห่งที่สองรองลงมาจากจากพ่อแม่ และผู้ปกครอง การพัฒนาเพื่อให้ศูนย์เด็กได้มาตรฐานและมีคุณภาพนั้นได้กำหนดมาตรฐานไว้ ๖ ด้าน (กรมอนามัย, ๒๕๕๘) ได้แก่ ด้านการส่งเสริมสุขภาพ ด้านการส่งเสริมพัฒนาการเด็ก ด้านบริการอาหารสะอาดปลอดภัย ด้านสิ่งแวดล้อมสะอาดปลอดภัย ด้านบุคลากร และด้านการมีส่วนร่วมของผู้ปกครอง ชุมชน องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าด้วง ได้ตระหนักถึงความสำคัญของการดูแลสุขภาพช่องปาก ในกลุ่มเด็กปฐมวัยที่อยู่ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก จึงได้จัดทำโครงการเฝ้าระวังและส่งเสริมทันตสุขภาพในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กตำบลท่าด้วง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓ เพื่อป้องกันปัญหาดังกล่าว

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้เด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กตำบลท่าด้วง ได้รับการบริการทางทันตกรรม
๒. เพื่อให้ผู้ปกครองมีความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพช่องปากในเด็กกลุ่มวัยก่อนเรียน

เป้าหมาย

- | | |
|--|-------------|
| ๑. เด็กก่อนวัยเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กตำบลท่าด้วง | จำนวน ๕๐ คน |
| ๒. ผู้ปกครอง | จำนวน ๕๐ คน |

ทวิวิธีดำเนินการ

ขั้นเตรียมการ

๑. จัดทำแผนงานโครงการเฝ้าระวังและส่งเสริมทันตสุขภาพในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กตำบลท่าดั่งเพื่อเสนอขอรับงบประมาณสนับสนุน

๒. ชี้แจงหรือทำหนังสือแจ้งการดำเนินงาน แก่เจ้าหน้าที่ และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

ขั้นดำเนินการ

๑. อบรมผู้ปกครอง โดยวิทยากรของทางราชการภายในหน่วยงานสาธารณสุข อำเภอหนองไผ่ ตำบลท่าดั่ง ณ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กตำบลท่าดั่ง เรื่องปัญหาสุขภาพช่องปาก และ วิธีการดูแลสุขภาพช่องปากในเด็กก่อนวัยเรียนอายุ ๓ - ๕ ปี

๒. ฝึกทักษะการแปรงฟันแบบกลุ่ม (Hand-on) โดยวิทยากรของทางราชการภายในหน่วยงานสาธารณสุขอำเภอหนองไผ่ ตำบลท่าดั่ง ณ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กตำบลท่าดั่ง

๓. ให้บริการตรวจสุขภาพช่องปาก และเคลือบฟลูออไรด์ แก่เด็กก่อนวัยเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กตำบลท่าดั่ง โดยทันตบุคลากร

๔. ประเมินผลการดำเนินตามโครงการ ดังนี้ ประเมินความรู้ผู้ปกครองเรื่องการดูแลรักษาความสะอาด ช่องปากของเด็กกลุ่มก่อนวัยเรียน ด้วยแบบสอบถาม ประเมินผลการตรวจสุขภาพช่องปาก และการเคลือบฟลูออไรด์ในเด็กกลุ่มก่อนวัยเรียน ด้วยรายงานจาก HDC

๕. สรุปผลการดำเนินงาน ปัญหา อุปสรรค และแนวทางแก้ไข ให้ประธานกองทุนทราบ

ระยะเวลาดำเนินการ

ตุลาคม ๒๕๖๒ - กันยายน ๒๕๖๓

งบประมาณ

ของบสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต. ท่าดั่ง ปีงบประมาณ ๒๕๖๓

- ค่าป้ายไวนิลโครงการ ๑ ป้าย	เป็นเงิน ๕๐๐ บาท
- ค่าอุปกรณ์ทำความสะอาดช่องปากเด็กอายุ ๓-๕ ปี เพื่อใช้ในกิจกรรม Hand-on ดังนี้	
แปรงสีฟันเด็ก ๕๐ ด้าม ด้ามละ ๒๐ บาท	เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท
ยาสีฟันสำหรับเด็ก ๕๐ หลอด หลอดละ ๒๐ บาท	เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท
แก้วน้ำพลาสติก ๕๐ ใบ ใบละ ๒๐ บาท	เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม	
อาหารว่าง ๒ มื้อ มื้อละ ๒๕ บาท x ๑๐๐ คน	เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท
อาหารกลางวัน ๑ มื้อ มื้อละ ๓๐ บาท x ๑๐๐ คน	เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท
	รวมทั้งสิ้น ๑๐,๐๐๐ บาท
	(หนึ่งหมื่นบาทถ้วน)

ตัวชี้วัด

๑. เด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กตำบลท่าด้วง ได้รับการตรวจสุขภาพช่องปาก ร้อยละ ๑๐๐
๒. เด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กตำบลท่าด้วง ได้รับการเคลือบฟลูออไรด์ ร้อยละ ๑๐๐
๓. ผู้ปกครองมีความรู้เรื่องการดูแลรักษาความสะอาดช่องปากของเด็กกลุ่มก่อนวัยเรียน ถูกต้อง ร้อยละ ๘๐

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. คุณครูผู้ดูแลเด็ก และผู้ปกครองของเด็กศูนย์พัฒนาเด็กเล็กตำบลท่าด้วงมีความรู้ ความเข้าใจทัศนคติที่เหมาะสมต่อการดูแลสุขภาพช่องปากของเด็ก
๒. เด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กตำบลท่าด้วง มีสภาวะฟันผุลดลง

ผู้รับผิดชอบโครงการ

ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขตำบลท่าด้วง อำเภอหนองไผ่ จังหวัดเพชรบูรณ์

(ผู้เสนอโครงการ)

ลงชื่อ นางฉันทนา แสงบุญ
(นางฉันทนา แสงบุญ)
อาสาสมัครสาธารณสุขตำบลท่าด้วง

(ผู้อนุมัติโครงการ)

ลงชื่อ นายอดุลย์ ปริญาศรีเสวต
(นายอดุลย์ ปริญาศรีเสวต)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลท่าด้วง